

Si necesita ayuda para comprar alimentos, SNAP puede ayudarle.



SNAP otorga beneficios mensuales para gastar en tiendas de alimentos locales. **Puede obtener y usar SNAP mientras mantiene una distancia segura con otras personas:**

- Puede hacer todo lo que necesita para solicitar y recibir beneficios por teléfono o en línea; no es necesario que vaya a una oficina de servicios sociales local.
- Use SNAP para comprar alimentos en tiendas de alimentos locales.
- Compre alimentos en línea utilizando los beneficios de SNAP y elija si desea recogerlos o que se los envíen a su domicilio.
 - Amazon.com — disponible en todo el estado
 - Walmart y ShopRite — disponibles para algunos códigos postales (consulte sus sitios web)

Hay ayuda disponible:

Si necesita ayuda para solicitar SNAP, llame o envíe un correo electrónico a su coordinador del programa Nutrition Outreach and Education (NOEP). Los coordinadores del NOEP le informan si usted puede reunir los requisitos para SNAP, le responden sus preguntas y le ayudan a completar y enviar su solicitud. Es gratuito y confidencial.

Solicite SNAP en línea en www.mybenefits.ny.gov o comuníquese con su coordinador local del programa NOEP:



Health & Welfare Council of Long Island

Condado de Nassau
(516) 508-6940
dchavez@hwcli.com

Condado de Suffolk
(631) 579-7051
mcarvajal@hwcli.com